



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

Υπεύθυνη: Ηλιοπούλου Ιωάννα
Ταχ. Δ/ση: Κριεζή 16
Τ.Κ. – Πόλη: 34100 ΧΑΛΚΙΔΑ
E-mail: mail@ssn.evv.sch.gr
Τηλέφωνο: 22213 52927 & 22210 85809
Fax: 22210-75235

Χαλκίδα, 31/1/2018
Αρ. Πρωτ. 634

Προς: τα σχολεία νομού

Κοιν. Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Ν.
Εύβοιας

Θέμα: Εργαστήριο ψυχοδράματος για εκπαιδευτικούς «Και οι εκπαιδευτικοί έχουν ψυχή...»

Η καθημερινή έκθεση σε στρεσογόνες καταστάσεις επιφέρει αρνητικές συνέπειες στη συναισθηματική, πνευματική και σωματική υγεία όλων των εργαζομένων. Οι εκπαιδευτικοί επηρεάζονται πολύ περισσότερο, αφού οι υψηλές απαιτήσεις του επαγγέλματός τους για την ασφάλεια, την ευημερία και την πρόοδο των μαθητών/τριών τους/τις εξαντλεί σωματικά, συναισθηματικά και ψυχολογικά. Γι' αυτό το λόγο οι εκπαιδευτικοί έχουν ανάγκη από συναισθηματική υποστήριξη και καθοδήγηση στην άσκηση του ρόλου τους, ώστε να υιοθετήσουν δημιουργικές και αποτελεσματικές στρατηγικές για τη διατήρηση της σωματικής και ψυχικής τους ισορροπίας. **Σ' αυτό το πλαίσιο ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων (ΣΣΝ) της Δ.Ε. Ν. Εύβοιας διοργανώνει εργαστήριο ενδυνάμωσης για εκπαιδευτικούς δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που θα υλοποιηθεί με την τεχνική του ψυχοδράματος,** το οποίο εντάσσεται στη σειρά εργαστηρίων ενδυνάμωσης για εκπαιδευτικούς που έχουν υλοποιηθεί στο παρελθόν από το ΣΣΝ με τον τίτλο «**Και οι εκπαιδευτικοί έχουν ψυχή...»**».

Το βιωματικό εργαστήριο ψυχοδράματος θα συντονίσει ο **κ. Άγγελος Λεβέντης**, εκπαιδευόμενος Κοινωνικός Λειτουργός στη μονάδα ΟΚΑΝΑ Χαλκίδας. Στην πρώτη συνάντηση οι συμμετέχοντες μέσα από εισαγωγικές βιωματικές ασκήσεις ψυχοδράματος θα γνωρίσουν τη μέθοδο αυτή. Στη συνέχεια θα ακολουθήσουν έξι συναντήσεις, διάρκειας μιάμισης ώρας, στις οποίες η ομάδα θα επεξεργάζεται κάθε φορά θέματα που προκύπτουν από τις ανάγκες των μελών. Οι συναντήσεις θα γίνονται στην **Αίθουσα Εκδηλώσεων του**

5ου Γυμνασίου Χαλκίδας, Μ. Δοξάκη και Μονής Ερίων, στη Χαλκίδα.

Πρώτη συνάντηση: **Τετάρτη 14/2/2018 17.00-19.30** Γνωριμία με το ψυχόδραμα*

*Ανοιχτή συνάντηση

Μετά το πέρας της συνάντησης θα δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον κλειστό κύκλο 6 συναντήσεων στις ακόλουθες ημερομηνίες: **21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 και ώρες 17.00-18.30.**

Το ψυχόδραμα βασίζεται στο βίωμα και στη δράση. Δημιουργός του Ψυχοδράματος είναι ο ψυχίατρος J. L. Moreno, ο οποίος παρατηρούσε στα πάρκα της Βιέννης το παιχνίδι των παιδιών και την ευκολία με την οποία έμπαιναν σε ρόλους. Το ρητό του «Μη μας πεις, δείξε μας» και η έμφαση στη σημασία της δημιουργικότητας και του αυθορμητισμού στην ομαδική διαδικασία είναι ο ακρογωνιαίος λίθος του ψυχοδράματος.

Το ψυχόδραμα συμβάλλει:

- στην επίλυση εσωτερικών συγκρούσεων
- στη διαχείριση αρνητικών συναισθημάτων
- στη δημιουργία υγιών σχέσεων
- στη διερεύνηση και ενσωμάτωση των αλλαγών στη ζωή
- στην ανακάλυψη της δημιουργικότητας και του αυθορμητισμού
- στην αύξηση της αυτοπεποίθησης και στην ενδυνάμωση της αποδοχής
- στην αποσαφήνιση του μονοπατιού της ζωής

Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το εργαστήριο παρακαλούνται να συμπληρώσουν και να στείλουν ηλεκτρονικά την αίτηση συμμετοχής στο mail του ΣΣΝ mail@ssn.eyv.sch.gr μέχρι την **Παρασκευή 9/2/2018**. Η συμμετοχή στο εργαστήριο είναι χωρίς κόστος για τους/τις συμμετέχοντες/ουσες.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΚΥΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

Εργαστήριο ψυχοδράματος για εκπαιδευτικούς

«Και οι εκπαιδευτικοί έχουν ψυχή...»

Χαλκίδα, Φεβρουάριος-Μάρτιος 2018

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	
ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. ΕΠΚ/ΚΟΥ	
E-mail ΕΚΠ/ΚΟΥ	
ΣΧΟΛΕΙΟ	

Επιθυμώ να συμμετάσχω στο εργαστήριο ψυχοδράματος για εκπαιδευτικούς που διοργανώνει ο ΣΣΝ Εύβοιας στο 5ο Γυμνάσιο Χαλκίδας με συντονιστή τον κ. Άγγελο Λεβέντη

Πρώτη συνάντηση: **Τετάρτη 14/2/2018, 17.00-19.30** Γνωριμία με το ψυχόδραμα*

*Ανοιχτή συνάντηση

Μετά το πέρας της συνάντησης θα δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον κλειστό κύκλο 6 συναντήσεων στις ακόλουθες ημερομηνίες: **21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 και ώρες 17.00-18.30**

Χαλκίδα/...../2018

Ο/Η αιτών/ούσα